

# 健康な生活のために

開会のあいさつをする阿瀬井会長＝香芝市逢坂1の市総合福祉センター



## シニア安全教室

香芝

奉仕団体「日本ロータリークラブEクラブ2650」（香芝市、阿瀬井佳一会長）は、

「シニア安全教室」を、同市逢坂1丁目の市総合福祉センターで開いた。市内の老人会から約180人が参加した。

「自立した健康な日

々を楽しむために！  
早期発見・最新治療・  
予防対策」がテーマ。  
同クラブ会員の医師  
が、高齢者肺炎や加齢  
黄斑変性症、認知症に  
ついて講演したほか、  
同市職員が認知症対策  
の寸劇を披露した。

また、会員がそれぞ  
れの職業と専門分野を  
生かして、健康増進と  
高齢者情報をアドバイ  
スした冊子も製作。来  
場者に配布した。

開会のあいさつで、  
阿瀬井会長は「ロータ  
リーでは小中学生対象  
の安全教室は多いが、  
シニア対象はあまりな  
い。少しでも健康で健  
全な生活のお役に立て  
れば」と語った。

同クラブは平成23年  
6月、日本初のインタ  
ーネットのロータリー  
クラブとして発足し  
た。